



## Julklappshoppning den 23 december

Julklappshoppning går ut på att  
**man rider en bana två gånger.**

Det gäller att få så lika tid som möjligt  
på de båda rundorna och den som  
lyckas bäst vinner! Man får inga fel för  
nedslag eller vägring och man får lägga  
hur mycket volter man vill.

Man väljer höjd själv  
(måste vara ett jämt total, tex 60 cm).

**Kostnad:** 50 kronor.

**Tid:** Samling klockan 09.00.

Första start går cirka klockan 10.00.

Rider du lektionshäst måste du prata med  
din instruktör innan du anmäler dig.

Privatryttare är självklart också välkomna.

Sista anmälningsdag är 21 december.

Du måste ha blåbärskort eller grönt kort  
för att få starta.

Anmälan på lista i stallet.

Välkomna!

/US



## Dressyrträning den 28 december

9.00-11.00

Gruppträning

med fokus på sits, balans och följsamhet  
samt lösgörande arbete. Max 5 elever/grupp.

**Kostnad:** 180:- för en timma med lektionshäst.

150:- för en timma med egen häst.

Grupperna indelas efter kunskapsnivå.

12.00-18.00

Boka privatträning varje hel och halvtimme.

**Kostnad;** 205:- för 30 minuter med lektions-

häst och 175:- för 30 minuter för dig med  
egen häst.

**Instruktörer;**

Madeleine Dunsäter och Anette Johansson

**Anmälan** på [anette.j@oskarshamnsrk.se](mailto:anette.j@oskarshamnsrk.se) eller

[madde@oskarshamnsrk.se](mailto:madde@oskarshamnsrk.se) senast

19 december.



**Hoppträning**  
*den 29 december*

För alla! Lektionsryttare, privatryttare, nybörjare, tävlingsryttare, ryttare som vill gymnastikhoppa, "äldre blåbär", unghästekipage, ponny- och hästekipage osv. Vi delar in grupperna efter kunskapsnivå när vi fått in anmälningarna och vi håller på hela dagen med start för första gruppen kl. 10.

**Kostnad;** 250:- med lektionshäst  
150:- + ev. anläggningshyra 30:-  
för privathäst.

**Instruktör;** Anette Johansson och  
Madeleine Dunsäter

**Anmälan;** Senast 19 december på  
[madde@oskarshamnsrk.se](mailto:madde@oskarshamnsrk.se) eller  
[anette.j@oskarshamnsrk.se](mailto:anette.j@oskarshamnsrk.se)  
ange vid anmälan vem du vill  
träna för.



**Uteritt**  
*den 30 december*

Samling kl. 10.00 Skritt & trav  
Samling kl. 13.00 Skritt, trav & galopp

Först till kvarn max 10 st per uteritt.  
Både för lektionshästar och privathästar.

**Kostnad;** 150:- Ridning ca 1-1,5 timma.

**Anmälan;** [info@oskarshamnsrk.se](mailto:info@oskarshamnsrk.se)

Uteriterna kan komma att ställas in vid dåligt väder.

Oskarshamns Ridklubbs  
Ridskolemästerskap 2009  
för Lektionsryttare  
*den 21-22 december*



Då det inte blev tillräckligt med starter i KM för lektionsryttare 2009 anordnar vi nu ett eget mästerskap för våra lektionsryttare.

Alla som rider lektion på ORK får vara med och hästarna får göra två starter per dag.

Alla tävlar mot varandra oavsett förkunskaper då hoppningen avgörs med hjälp av stilbedömning och dressyren beräknas med hjälp av procent. Skötarna har förtur.

Så kom igen nu och anmäl er till tävlingen som vi hoppas ska bli en succé där alla har chansen att bli 2009 års ridskolemästare.

De ryttare som inte har tävlat eller ridit så länge väljer med fördel de stadiga och rutinerade hästarna och de ryttare med tävlingsvana och mer rutin får anmäla sig på de hästar som behöver lära sig att tävla.

Hoppning  
*den 21 december*



**Klasser;**  
Bombana  
50 cm  
80 cm

**Stildomare;** Helena Svensson

Alla som ska vara med samlas kl. 9.00 för att bygga banan därefter startar tävlingen.

Dressyr  
*den 22 december*

**Klasser;**  
Ryttarmärke 1  
Ryttarmärke 2  
Lätt C:1

**Dressyrdomare;** Madeleine Dunsäter  
Första start kl. 10.00.

**Kostnad;** 100:- per start.

Du som tävlar ska ha Grönt Kort eller Blåbärs-kort. Vi kommer att ha prisutdelning i dressyr och hoppning för sig och även totalt för de som startar både hoppning och dressyr.

**Anmälan;** Till [madde@oskarshamnsrk.se](mailto:madde@oskarshamnsrk.se)  
eller till [lillanhelle@hotmail.com](mailto:lillanhelle@hotmail.com) senast 19/12.

### Prova-på-ridning 30 december

För dig som inte redan är elev hos oss och vill testa hur det är att rida. Både för dig som är nybörjare och aldrig har ridit och för dig med vana.



**Drop-in** mellan 15.00 och 17.00.

**Kostnad; 80:-**

Hjälmar finns för utlåning.  
Ömma kläder och rejäla skor med klack är lämplig klädsel.

### Programridning

**den 4 januari**

Första start kl. 10.00



Du väljer själv vilket program du vill rida och du bedöms som på en vanlig tävling och får ditt protokoll efter ritten. Korta program rids i nya ridhuset och långa program rids i stora ridhuset.

**Kostnad; 75:-** för privatryttare och 100:- för lektionsryttare per program.

**Domare; Tomas Jonsson**

**Anmälan; Lektionsryttare anmäler på [madde@oskarshamnsrk.se](mailto:madde@oskarshamnsrk.se) och privatryttare anmäler på [peven9@hotmail.com](mailto:peven9@hotmail.com) senast 30 december.**

**Banhoppningsträning**  
*den 5 januari*



**Valfri höjd!**

Vi samlas och bygger bana kl. 9.00 och därefter startar träningen. Efter sista start hjälps vi åt att plocka in banan.

**Kostnad;** 75:- för privatryttare och 100:- för lektionsryttare per start.

**Anmälan;** Lektionsryttare anmäler sig till [madde@oskarshamnsrk.se](mailto:madde@oskarshamnsrk.se) och privatryttare anmäler sig till [peven9@hotmail.com](mailto:peven9@hotmail.com) senast 30 december.

**Stallvärdsträff**  
*den 7 januari*



Stallvärdarna samlas och fortsätter med utbildningen Hästskötarkurs Steg 2 Kl. 13.00-15.30

**Anmälan;** Till [madde@oskarshamnsrk.se](mailto:madde@oskarshamnsrk.se).

**Skötarträff**  
*den 21 december*

Kl. 15.00-17.00

Jullovska för skötarna.

Samling i stallet för hästkunskap och lekar som avslutas med en tipspromenad där man kan vinna fina priser.

”Det finns ett bra sätt,  
för att få alla rätt,  
Om du på Nettan lyssnar och lär,  
och kunskapen med dig bär,  
då kommer du alla frågorna att lätt klara,  
och en av de bästa skötarna i stallet vara!”

Anmälan till [anette.j@oskarshamnsrk.se](mailto:anette.j@oskarshamnsrk.se)