



HÄSTKUNSKAPSVECKA

v. 42 Höstterminen 2021

Vad är hästkunskapsvecka?

Under hästkunskapsveckan så kommer du som elev ha möjlighet att utöka dina teoretiska kunskaper genom att gå på olika föreläsningar, kurser och avsuttna lektioner. Det är inga ordinarie lektioner denna vecka. Du väljer själv vilka och hur många pass du vill gå på. Anmälan till passen sker via mejl till info@oskarshamnsrk.se eller på anmälningslista på anslagstavlan i stallet. Minst tre anmälda för att aktiviteten ska bli av. Terminselever har redan i sin avgift betalat för passen denna vecka. Även anhöriga till minderårig elev som vill gå på pass under denna vecka ingår också. Är du medlem men inte terminselev är priset 100kr/pass för senior och 50kr/pass för junior. Om du har frågor kontakta oss på info@oskarshamnsrk.se

Måndag

16.30-ca.18.00 Hästkötarkurs steg 1 (måndag-torsdag)

Denna utbildning krävs för att bli skötare!

På Hästkötarkursen är alla från 7 år och uppåt välkomna som vill lära sig mer om grundläggande häst och stallkötsel, foder, stallregler och hästens beteende. Hästkötarkursen ingår i ridskolans interna utbildningssystem. Efter genomgången kurs får alla deltagare varsitt diplom. OBS! Man måste ha varit med alla fyra dagarna för att ha genomfört kursen och få ett diplom.

16.30-ca 18.30 Hästkötarkurs steg 2 (måndag-torsdag)

Denna utbildning är en fortsättning för er som har gått Hästkötarkurs steg 1 och den ingår i vårt interna ledarutbildningssystem. Vi kommer att dyka djupare i ämnen om hästen, foder, stallkötsel och mycket annat! OBS! Man måste ha varit med alla fyra dagarna för att ha genomfört kursen och få ett diplom.

16.30-ca 18.30 Hästkötarkurs steg 3 (måndag-torsdag)

Även denna kurs är en fortsättningskurs i vårt interna ledarsystem och för er som har gått Hästkötarkurs steg 2. Vi kommer att lära oss om frisering, stallmiljö, säkerhet, hästens beteende, sjukdomar, longering och ledarskap. OBS! Man måste ha varit med alla fyra dagarna för att ha genomfört kursen och få ett diplom.

19.00 (ca 60 minuter) Ridsportens grenar – Dressyr

Oavsett om du är sugen på att tävla eller bara gillar att trimma för skojs skull hoppas vi att du under detta teoripass kan få lite dressyrinspiration i höstmörkret. Vi har väl alla en dröm om att dansa fram i samspel med vår vän hästen men hur tävlar man egentligen i dressyr? Hur går en tävling till? Vad tittar domaren på? Vad behöver häst och ryttare kunna? Vad finns det för regler, bedömningar och klasser? Hur blir man en duktig dressyryttare om man saknar en egen häst? Många frågor som förhoppningsvis kan få svar under denna kväll.



Tisdag

16.30-ca.18.00 Hästskötarkurs steg 1 dag två på hästskötarkursen

16.30-ca 18.30 Hästskötarkurs steg 2 dag två på hästskötarkursen

16.30-ca.18.30 Hästskötarkurs steg 3 dag två på hästskötarkursen

19.00 (ca 60 minuter) Ridsportens grenar - Working Equitation -WE

Här är teoripasset för dig som vill veta mer om tävlingsgrenen Working Equitation, en tävlingsgren som kanske kan passa dig som inte fastnat för de mer traditionella grenarna hoppning eller dressyr. Idag får du veta allt om grenens olika tävlingsmoment, hur de går till och vad som krävs av häst och ryttare för att bli bra på denna relativt nya gren inom ridsporten. Vi har en förhoppning om att kunna bedriva WE träningar regelbundet på ORK så är du efter detta teoripass sugen att prova på grenen på riktigt finns det möjlighet att anmäla sig till våra träningar på Timecenter, både för dig med egen häst och för dig som vill rida på lektionshäst.

Onsdag

16.30-ca.18.00 Hästskötarkurs steg 1 dag tre på hästskötarkursen

16.30-ca 18.30 Hästskötarkurs steg 2 dag tre på hästskötarkursen

16.30-ca.18.30 Hästskötarkurs steg 3 dag tre på hästskötarkursen

19.00-ca 20.15 Ridsportens grenar – Hoppning

Ingen har väl missat att Sverige tog OS-guld i hoppning!!! Vill du veta mer om denna gren inom ridsporten där Sverige för tillfället är fantastiskt bra och plockar medaljer och framstående placeringar på löpande band är det här teoripasset för dig! Vi kommer att prata om allt från hinder, bedömningar, träning, tävling och försöka ge dig så mycket inspiration som möjligt och hoppas att du som lektionsryttare blir så sugen på att hoppa att vi kommer få se dig på fredagshoppet, US-hoppning eller kanske någon framtida klubbävling.

Torsdag

16.30-ca.18.00 Hästskötarkurs steg 1 dag tre på hästskötarkursen

16.30-ca 18.30 Hästskötarkurs steg 2 dag tre på hästskötarkursen

16.30-ca.18.30 Hästskötarkurs steg 3 dag tre på hästskötarkursen

19.00 (ca 60 minuter) Ridsportens grenar - Fälttävlan

Vill du veta mer om fälttävlan - ridsportens formel ett - är du välkommen på detta teoripass. Här går vi igenom fälttävlans olika moment med extra fokus på det som är utmärkande för just fälttävlan. Vi pratar om allt från utrustning, tävling och träning till olika hindertyper och bedömningar. Självklart får du även ställa frågor om du undrar något speciellt då det här är en gren som vi för tillfället inte kan utöva på vår anläggning även om vi drömmer om en egen terrängbana en dag!



Lördag

9.00 Assistentkurs för STALLVÄRDAR, STALLKOMPISAR, TEORILEDARE och alla er som gillar att vara i stallet och hjälpa andra

Idag vill vi inspirera och utbilda just dig lite extra! Vi kommer att ha vissa delar tillsammans allihop och vissa delar uppdelat i mindre grupper beroende på din roll i föreningen, då era uppgifter kan skilja sig lite åt och vi vill skicka med er alla något extra som ni har nytta av i er ledarroll. Det blir allt från hästkunskap till mer information om vad just din ledarroll innebär. Dagen kommer att avslutas med att vi hjälps åt med teorilektioner för nybörjar- och ridlekisbarn med hjälp av våra nyvunna kunskaper.

12.00-13.00 RIDLEKIS och NYBÖRJARTEORI

Under en timme kommer ni tillsammans med våra ledare och uppdelade i mindre grupper få lära er mer om följande ämnen: **ta av och på grimma och binda upp hästen, puts och skötsel av utrustning, allmän hästkunskap, säkerhet och regler i stallet, pyssel med hästarna.**

13.00-13.30 Ridsportens grenar – Voltige

Sista grenen ut som vi hinner med den här hästkunskapsveckan är voltige. Voltige är enkelt förklarad gymnastik på hästryggen och är du sugen på att veta mer om vilka rörelser, tävlingsformer, träningar och övningar som finns kommer vi att prata om det idag. Alla kanske inte vet det men ORK har en egen voltige-grupp som tränar på lördagar och skulle du bli sugen på att prova efter att fått veta om grenen under dagens pass är du självklart välkommen att prova på.

Söndag

12.30 STALLHÄNG med US Ungdomssektionens styrelse och KÄPPHÄSTTRÄNING

Detta pass är för alla klubbens barn och ungdomar som älskar hästar. US kommer idag att bjuda på en presentation av sig och sina aktiviteter, det kommer att bli fika och hästsnack samt en rolig kapphästträning. Ett tillfälle att umgås med varandra och kanske skaffa nya kompisar i stallet samt få lite inspiration, mål och tips på aktiviteter som kan passa just dig.

16.00 Digital föreläsning med föräldrainformation

Denna föreläsning riktar sig till alla föräldrar till barn som börjat rida hos oss under pandemin. Föräldrarutbildningen är obligatorisk när man börjar rida hos oss och nu i höst väljer vi att köra en lite kortare digital träff för att ni alla ska känna att ni har möjlighet att vara med då vi tycker att detta är viktigt för att alla ska få ut så mycket som möjligt av sitt ridtillfälle och som medlem i vår klubb. Även föräldrar till äldre elever som tidigare missat vår föräldrautbildning vill vi gärna bjuda in till denna träff för att ge alla chansen att få samma information och insikt i vår verksamhet. Välkomna!